



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Дм. Донского ул., д. 1, Калининград, 236007
Тел. (4012) 604-808, (4012)604-843
e-mail: uzao@gov39.ru;
<http://www.infomed39.ru>

Руководителям
медицинских организаций
Калининградской области

(по списку)

от 01.07.2024 № 01-06/7864

На № _____ от _____

Уважаемые коллеги!

В дополнение к ранее направленному письму Министерства здравоохранения Калининградской области от 27.06.2024 № 01-06/7758, в соответствии с предложением Главного государственного санитарного врача по Калининградской области Е.А. Бабура от 20.06.2024 № 13 в органы исполнительной власти субъектов и органы местного самоуправления о реализации мер по улучшению санитарно-эпидемиологической обстановки и обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения Калининградской области повторно информируем, что многолетняя динамика заболеваемости энтеровирусной инфекцией (далее - ЭВИ) характеризуется общей тенденцией к росту и периодическими подъемами заболеваемости.

В текущем периоде 2024 года отмечается активизация эпидемического процесса ЭВИ на территории Российской Федерации, имеющей полиморфизм клинических проявлений, одним из путей передачи инфекции является водный.

Сохраняется угроза внешних эпидемических рисков, в условиях возрастающей миграционной активности населения, связанных с риском эпидемического роста заболеваемости ЭВИ на территории Калининградской области.

На основании изложенного просим Вас активизировать информационную

работу с населением о мерах профилактики ЭВИ, организовать распространение информационных материалов для граждан, выезжающих за рубеж, обеспечить размещение на официальных сайтах и информационных стендах прилагаемые материалы по профилактике ЭВИ.

Приложение: на 4 л, в 1 экз.

С уважением,

начальник
департамента



О.Г. Кокоулина





ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мойте фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пейте только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегайте контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайтесь только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Следите за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



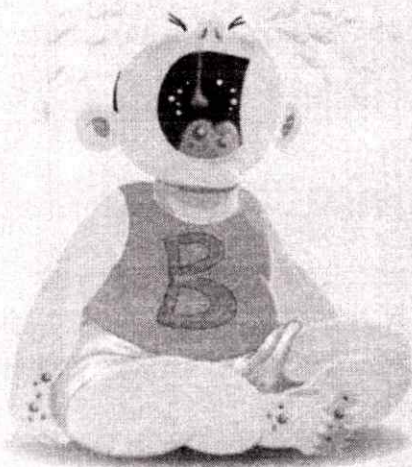
Защищайте пищу от мух и других насекомых



! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью

Ваш Роспотребнадзор



ВИРУС «РУКА-НОГА-РОТ»

ВИРУС КОКСАКИ, ЭНТЕРОВИРУС

ЧТО ЭТО?

- Распространенное инфекционное заболевание
- Затрагивает в основном детей в возрасте менее 5 лет (иногда до 10 лет).

КАКИЕ ПРИЧИНЫ?

Обычно вызывается группой энтеровирусов, включая вирус Коксаки A13, Энтеровирус 71 (EV71) и эховирусы.

СИМПТОМЫ



Болезненные
ранки во рту



Кожная сыпь с красными
пятнами и иногда с волдырями
на руках, ногах, ягодицах
и половых органах



Плохой
аппетит



Боль в
горле



Слабость



Температура

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ



Близкие
личные
контакты

Кашель или
чихание (слюна,
мокрота или сопли)



Контакт
с загрязненными
объектами
и поверхностями

Контакт
с фекалиями



ПРОФИЛАКТИКА



Избегайте
тесного контакта
с больными людьми



Закрывайте рот,
когда кашляете



Как можно чаще
мойте руки с мылом



Мойте и
дезинфицируйте
поверхности и
предметы



Оставайтесь
дома, если
вы больны



Не прикасайтесь
к лицу немытыми
руками



Питайтесь
сбалансированной
и питательной едой

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

- чаще всего встречается летом и осенью
- источник инфекции – больной человек или носитель
- от заражения до первых признаков заболевания проходит 2-10 дней, в среднем – 3-4 дня

Передаётся



Через грязные руки,
игрушки, другие
предметы



При чихании, кашле
При употреблении в
пищу инфицированных
продуктов



При купании
в инфицированных
водоёмах

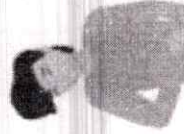
Симптомы



Сыпь на коже
и слизистых



Высокая температура
тела



Боль в животе,
диарея

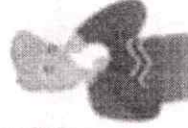


Боль в горле

Как защититься



Мыть руки с мылом:
после прогулки, перед
едой, после туалета



Не контактировать
с людьми
с признаками
инфекции



Пить только
бутилированную
или кипячёную воду,
проверять сроки
годности продуктов



Не купаться в стоячих
водоёмах, в фонтанах,
и в тех местах, где
установлена табличка
“Купание запрещено”

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Информация для населения

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами и характеризующихся многообразием клинических проявлений от легкой лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.



Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. ЭВИ характеризуется быстрым распространением заболевания. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.



Сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боль в животе, судорожный синдром



Катаральные проявления со стороны ротоглотки и верхних дыхательных путей

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ



Больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного и обратиться к врачу.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Воздушно-капельный



Контактно-бытовой



Пищевой и водный



Соблюдать правила личной гигиены



Пить только кипяченую или бутилированную воду



Тщательно мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком

СИМПТОМЫ



Заболевание начинается остро, температура тела – 39- 40 °С

Избегайте посещения массовых мероприятий, а также мест с большим количеством людей. Проводите влажную уборку и проветривание жилых помещений. В случае появления признаков заболевания не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!



ФГБН ИДТ
Федеральный центр
научно-технической информации

